

Responsabile Scientifico
Dott.ssa Laura Viotto



Responsabile di Segreteria
Dott. Daniele Zamperini

Con il Patrocinio di:



ASSIMEFAC
Provider Agenas N° 2395



**EXPO 2015 e la
Medicina del Territorio:
La dieta mediterranea
modello sostenibile contro
le malattie croniche non
trasmissibili**

Segreteria Organizzativa e Provider



Società Italiana per l'Aggiornamento del Medico di Medicina Generale
Società Scientifica accreditata presso il Ministero della Salute - ECM n. 813
00185 - ROMA - via Merulana, 272 - tel. e fax 06.4881702 -
E-mail: segreteria@siameg.it - www.siameg.it

Sabato 16 Maggio 2015
dalle ore 9.00 alle ore 13.30
Sala conferenze SIAMEG
Via Merulana 272 - Roma

Il Corso è stato accreditato per le seguenti figure professionali e discipline:
Medico Chirurgo: Endocrinologia, gastroenterologia, geriatria, malattie metaboliche e diabetologia, medicina fisica e riabilitazione, medicina interna, pediatria, igiene epidemiologia e sanità pubblica, igiene degli alimenti e della nutrizione, medicina generale (medici di famiglia) continuità assistenziale, pediatria (pediatri di libera scelta), scienza dell'alimentazione e dietetica.

Prot. ECM: 813-128178 Ed. 1
Crediti Formativi: 4,7

Razionale

A breve aprirà l'Expo 2015 a Milano il cui tema sarà: nutrire il pianeta, energia per la vita.

Da qui lo spunto per questo ECM che ha come obiettivo ambizioso quello di far riflettere i medici protagonisti della medicina territoriale, i MMG e i PLS, sull'importanza di temi quali: la salute, l'ambiente e l'alimentazione e come da questi temi scaturisca una nuova visione della nostra "mission" in termini di efficacia e sostenibilità per tutti i cittadini e di conseguenza per il SSN.

La medicina si compone di una parte strettamente scientifica e di una parte che è relazione e interazione, che non può essere trascurata perché parte integrante del processo di cura.

Potenziare, quindi, la prevenzione primaria e la promozione della salute, diviene strumento fondamentale per far fronte all'epidemia delle malattie croniche non trasmissibili, a cui l'OMS ci richiama puntualmente: diabete mellito, insufficienza cardiaca, pregresso ictus, cardiopatia ischemica, BPCO, malattie neurodegenerative, obesità, tumori.

Vedremo come la conoscenza del nostro sistema di controllo alimentare animale e non, la sua interazione con l'ambiente, la riscoperta della dieta mediterranea tradizionale, la sua azione preventiva e terapeutica e l'utilizzo di una "medicina slow", aiuteranno la medicina e la pediatria di famiglia a fronteggiare positivamente il progressivo allungamento della vita media e la sostenibilità dei sistemi di Welfare.

Lo stile alimentare mediterraneo non è solo un "atto" dietetico, ma un insieme di fattori o di circostanze che in un certo senso vincolano la popolazione ad avere un particolare tipo di alimentazione per tutta la vita: di questi, primi fra tutti sono la tradizione agricola del paese, il clima e l'economia.

Programma

Ore 08.⁴⁵ Registrazione partecipanti

1^a sessione

Moderatore: Prof. Giuseppe Titti

Ore 09.⁰⁰ EXPO 2015 e la Medicina del Territorio: quali interazioni?

Dott. Davide Renzi

Ore 09.⁴⁵ La dieta mediterranea per gli adulti: il ruolo del Medico di Medicina Generale

Dott.ssa Laura Viotto

Ore 10.³⁰ La dieta Mediterranea per i bambini e gli adolescenti: il ruolo del pediatra di libera scelta

Dott.ssa Valentina Grimaldi

Ore 11.¹⁵ Presentazione casi clinici/Discussione temi trattati

Dott.ssa Grimaldi/Viotto

Ore 11.⁴⁵ Pausa caffè

2^a Sessione

Moderatore: Dott.ssa Cristina Patrizi

Ore 12.¹⁵ La dieta mediterranea: Il ruolo del nutrizionista sul territorio

Dott. Vittorio Roberti

Ore 13.⁰⁰ Presentazione casi clinici/Discussione temi trattati

Dott. Vittorio Roberti

Ore 13.³⁰ Test finali